



RANDONNÉE EN PROVENCE 2025

7 JOURS / 6 NUITS

DU 22 AU 28 MAI 2025

La Provence possède ce charme des régions aux multiples facettes et évoque immédiatement les champs de lavande, les cigales qui chantent, des marchés animés et des villages baignés de soleil...

Tout d'abord vous rejoindrez la Provence par un TGV direct de Rennes à Aix-en-Provence. Avec un hébergement au pied du massif de la Sainte-Baume, à Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, c'est une facette plus discrète et intime de la Provence qui se dévoile. Au cœur de la Provence Verte, là où la nature généreuse domine les clichés touristiques...

Nous vous proposons un programme spécialement adapté pour les randonneurs de l'association. Les points de départs ont été étudiés avec soin, afin de vous offrir de belles marches ouvrant sur de majestueux paysages tout en vous épargnant les dénivelés trop importants. Chaque jour, vous rayonnerez autour de Saint-Maximin à la découverte des plus belles montagnes de Provence, mais aussi des collines boisées et des vignes qui s'étendent à perte de vue.

Partez à la découverte de La Sainte-Victoire, magnifiquement peinte par Cézanne et la Sainte-Baume qui héberge la célèbre grotte où se réfugia Marie-Madeleine. Ces immenses chaînes de calcaires blancs dominant les plaines s'étalant entre Aix et Marseille. De leurs sommets, nous pourrions admirer de superbes paysages teintés des nuances brunes des terroirs viticoles ainsi que des dégradés de vert de la garrigue et des forêts de pins et de chênes verts. Ces deux massifs nous offriront de magnifiques terrains de jeux fait de grottes, couloirs, falaises et vallons éclairés par la lumière du midi. Nous prendrons plaisir à en découvrir chaque petit secret.

Voyages COOPÉRATIFS

VOTRE PROGRAMME

Jour 1
Jeudi 22 Mai

RENNES/AIX-EN-PROVENCE/SAINT MAXIMIN



Convocation à la gare de Rennes et embarquement à bord d'un TGV direct pour la gare TGV d'Aix-en-Provence à 7h40* (sous réserve de confirmation de cet horaire en 2025). Déjeuner libre à bord du train. Arrivée à Aix-En-Provence à 13h23*. Rencontre avec votre guide et transfert en mini-bus vers la **vieille ville d'Aix-en-Provence**. **Visite pédestre** de la ville : la fontaine de la Rotonde, le cours Mirabeau, l'église Saint-Jean de Malte, le quartier Mazarin avec ses hôtels particuliers... En fin d'après-midi route vers l'hôtel à **Saint-Maximin-la-Sainte-Baume**. Installation pour l'ensemble du séjour, dîner et nuit.

Jour 2
Vendredi 23 Mai

NANS-LES-PINS

Env 6.5 km / 250 m de dénivelé +/-

Le matin, déplacement en petit car vers le **Parc naturel régional de la Sainte-Baume, à Nans les Pins**, un petit village niché au pied du massif de la Sainte Baume. Départ pour votre randonnée qui vous fera voyager à pied à travers le temps. Le sentier nous mènera tout d'abord à travers les ruines bien conservées d'un château médiéval, puis nous accéderons à un petit belvédère d'où nous aurons une belle vue sur les vallées avoisinantes. Le retour de cette balade riche en découvertes se fera le long d'un sentier botanique très fleuri à cette saison. Pique-nique en cours de randonnée. Retour à Saint-Maximin en fin de journée pour le dîner et la nuit.

Jour 3
Samedi 24 Mai

COL ESPOULIER/PIC DE BERTAGNE

Env 8 km / 320 m de dénivelé +/-

Dans la matinée, départ en petit car pour la route pittoresque du **Col de l'Espigoulier** (723m). De son sommet vous profiterez d'une vue imprenable s'ouvrant jusqu'à Marseille et sur le massif de la Sainte-Baume. Depuis le col de l'Espigoulier, nous monterons un magnifique vallon boisé jusqu'au **Pic de Bertagne**, du haut de ses 1042m, ce colosse se targue d'être le plus haut point des Bouches-du-Rhône. Courtisé par les grimpeurs, il fait aussi les beaux jours des randonneurs, aimantés par son hypnotisante face ouest, la pyramide calcaire vertigineuse, se dresse au-dessus des vallons boisés qui ondulent jusqu'à elle. Nous le contournerons et au cours d'une première descente dans la chênaie, nous découvrirons une ancienne glacière, témoin d'une activité peu commune dans les massifs provençaux : la fabrication de glace. Le retour se fera à travers un paysage parsemé de falaises et de grottes. Pique-nique en cours de journée. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4
Dimanche 25 Mai

TOUR DE POURCIEUX et CARRIERES DE MARBRE

Env 10 km / 355 m de dénivelé +/-

Transfert en mini-bus pour votre randonnée au départ du **vignoble de Pourcieux**. Nous marcherons d'abord le long d'un sentier traversant un paysage provençal typique avant de gravir la colline, surmontée d'une croix qui domine le village. Nous nous trouverons alors au pied du **Mont Aurélien**, surnommé le Baoud par les locaux. Le panorama y est spectaculaire ! Pique-nique tiré du sac. Le chemin du retour nous mènera à travers d'anciennes carrières de marbre. Le marbre de Pourcieux a pour particularité des veines de couleur rouge. Ce marbre chamarré est localement appelé « rouge Var ». Les carrières ont été exploitées sous Louis XIV en vue d'embellir certaines demeures du roi. On coupait alors la roche à l'huile de coude avec marteau burin et barres à mine. À la fin du XIX^e siècle, un câble entraîné par un moteur thermique facilitait la coupe. Les bons blocs étaient polis (appellation marbre) et les déchets transformés en chaux ou matériau de construction... Retour à Saint Maximin en fin de journée. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 5
Lundi 26 Mai

COL DES PORTES (Sainte Victoire) /PIC DES MOUCHES
Env 10 km / 210 m de dénivelé +/-

Départ en petit car vers les contreforts Nord de la **montagne Sainte-Victoire**. Nous démarrerons notre randonnée du jour du **col des Portes**. Nous marcherons ainsi sur le versant nord de la Sainte-Victoire jusqu'au Pic des Mouches qui culmine à 1010 mètres. En chemin nous pourrons admirer les vues variées sur le village de Vauvenargues et, plus loin, sur tout le pays d'Aix. Notre descente vers le village de **Puylobier** se fera à travers les dalles, les éboulis, les pins d'Alep, les chênes kermès avant d'atteindre le vignoble. Pique-nique en cours d'excursion. Retour à Saint Maximin en fin d'après-midi. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6
Mardi 27 Mai

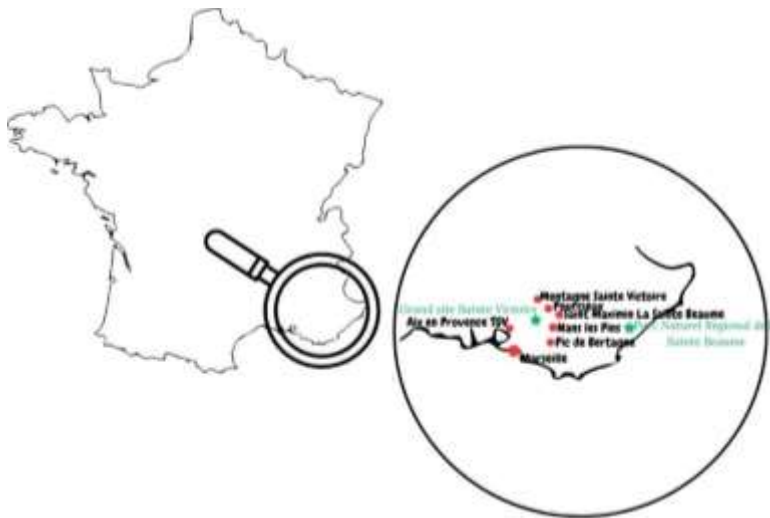
PLAN D'AUPS/JOUC DE L'AIGLE
Env 12 km / 250 m de dénivelé +/-

Le matin, transfert en petit car vers l'**Hôtellerie de la Sainte-Baume**. Départ de la randonnée du jour de ce point haut, nous cheminerons tout d'abord à l'abri d'une forêt jusqu'au **Pas de l'Aï** (1051m). Puis, nous longerons la crête sommitale jusqu'au point culminant de la Sainte-Baume, le sommet du **Jouc de l'Aigle** (1148m), d'où nous aurons une vue grandiose jusqu'aux glaciers des Ecrins. Déjeuner pique-nique. Le chemin du retour nous mènera à la grotte de Marie-Madeleine qui donna son nom au massif. Retour en fin d'après-midi à Saint Maximin où nous terminerons cette journée par la visite du **domaine du Deffends**. Au bout d'un chemin escarpé, les vignes du domaine sont rassemblées autour de la cave dans un écrien de forêt de garrigue, à l'ombre des chênes et des amandiers. Cette terre préservée, encore un peu sauvage, abrite une grande variété de plantes et d'animaux. Depuis près de quarante ans, l'exploitation familiale travaille autour de six cépages différents : Grenache, Syrah, Cabernet-Sauvignon, Cinsault, Rolle, Viognier adaptés au sol argilo-calcaire drainant et au climat méditerranéen. Dégustation de vin bios du domaine. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jour 7
Mercredi 28 Mai

AIX-EN-PROVENCE/RENNES

Matinée libre pour profiter compléter vos découvertes personnelles de Saint Maximin. Vers 13h, Transfert en mini-bus à la gare TGV d'Aix en Provence. Embarquement à bord d'un TGV direct pour Rennes à 14h50* (sous réserve de confirmation de cet horaire en 2025). Arrivée à Aix-Rennes à 20h30*.



Le niveau de marche : Une bonne condition physique est nécessaire pour pouvoir apprécier l'activité. Ce séjour est adapté pour des personnes pratiquant la randonnée régulièrement. Pour prendre un maximum de plaisir, pensez chaque fois que cela vous est possible, à marcher à vive allure, emprunter les escaliers plutôt que l'ascenseur... Les dénivelés en Provence sont forcément plus importants qu'en Bretagne. Mais le kilométrage et les dénivelés du séjour ont été étudiés afin de s'adapter au niveau moyen des randonneurs de l'association. Ce programme peut subir quelques modifications ou inversions des visites en fonction de différentes contraintes ou opportunités.

**Les horaires des trains sont donnés à titre indicatifs et sont susceptibles d'être modifiés par la SNCF.*

RANDONNÉE EN PROVENCE 2025

7 JOURS / 6 NUITS

NOTRE PRIX COMPREND

Le trajet en train aller/retour Rennes/Aix-en-Provence TGV
L'hébergement en hôtel de niveau 2* (normes locales) - base chambre double
La pension complète du dîner du Jour 1 au dîner du Jour 7 (sous forme de panier-repas le midi et dans le train au retour)
Le transport en mini-bus et petit car sur place en fonction des randonnées
La dégustation de vins
Un guide de randonnée
L'assurance assistance rapatriement

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

Le déjeuner du Jour 1
Les boissons aux repas
Un accompagnateur de l'association au départ de la Bretagne
Le supplément chambre individuelle (nombre limité) : 190 euros
L'assurance annulation : 22 euros
Les dépenses personnelles
Les pourboires

TARIF

1545 € (BASE 15 payants)
1645 € (base 12 PAYANTS)

Modalités DE PARTICIPATION

Versement : un premier acompte de 460€ à l'inscription, un deuxième acompte de 460€ le 24 février 2025 et le solde à régler 21 jours avant le départ

FORMALITES : carte d'identité ou passeport en cours de validité. **Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vérifier la validité de vos papiers d'identité.**

Toute l'équipe vous souhaite un bon séjour !

Voyages COOPératifs

Association de tourisme IM056120015
1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29
info@voyagescooperatifs.com
www.voyagescooperatifs.com